

Inhoudsopgave

INHOUDSOPGAVE	2
1. WORD ACTIEF BIJ DE ACLO!	3
2. OVER DE ACLO	4
2.1 Wat biedt de ACLO?	5
2.1.1 Vrije uren	5
2.1.2 Algemene uren	5
2.1.3 Cursussen	5
2.1.4 Verenigingen	5
2.1.5 Evenementen	6
2.2 Structuur van de ACLO	7
3. PR- EN ACTIVITEITENCOMMISSIE VAN DE ACLO	9
4. FUNCTIES	11
5. ERVARING MYRTHE HEGER HUIDIGE PRACCIE	12
6. SOLLICITEER!	13

1. Word actief bij de ACLO!

Word actief!

Zowel bij de ACLO als bij haar verenigingen kun je actief worden door in commissies of in een bestuur te gaan. Op die manier ontwikkel je je niet alleen op studiegebied, maar ook op persoonlijk vlak. Het is een leuke manier om nieuwe mensen te ontmoeten! Daarnaast staat het ook nog eens goed op je CV.

PR- & Activiteitencommissie

Wil jij een gezellige en leerzame commissie doen bij de grootste studentensportorganisatie van Europa? Hou je ervan om evenementen te organiseren? Dan is de PRAccie wat voor jou! De PRAccie is verantwoordelijk voor de organisatie van de evenementen en promotie van de ACLO.

Stuur je motivatiebrief en CV voor 10 februari 2017 naar interncoordinator@aclosport.nl

2. Over de ACLO

De ACLO is de overkoepelende studentensportstichting van de Rijksuniversiteit Groningen (RUG) en de Hanzehogeschool Groningen (HG). Voor de studenten van deze twee instellingen bepaalt de ACLO het sportaanbod. De ACLO is opgericht in 1945 en is de grootste overkoepelende studentensportorganisatie (OSSO) van Nederland. De ACLO vertegenwoordigt de Groninger studentensport op landelijk niveau. Een ACLO-sporter kan een jaar lang onbeperkt sporten voor slechts €59,95. De ACLO is daarmee voor ongeveer 18.000 studenten uit Groningen de belangrijkste sportvoorziening.

Studenten van de RUG en de HG kunnen hun collegekaart bij de ACLO laten ACLOtiveren. De ACLO is een stichting die uitsluitend door studenten wordt bestuurd en de beschikking heeft over een eigen budget. Het bestuur van de ACLO is autonoom in haar beleid. Het budget wordt aangewend ter realisatie van de doelstellingen van de ACLO:

"Het doel van de ACLO is om studenten aan te zetten van niet bewegen tot bewegen en van bewegen naar gevarieerder en/of beter bewegen. Daarnaast wil de ACLO een sociale functie vervullen door een voor studenten herkenbare eigen sociale omgeving te bieden, die zich onderscheidt van het bestaande sportaanbod buiten de universiteit en hogeschool." Uit: Beleidsplan ACLO & Sportcentrum 2014-2019.

2.1 Wat biedt de ACLO?

2.1.1 Vrije uren

ACLO-sporters kunnen elke werkdag gratis zalen, banen en velden reserveren op het Sportcentrum op het Zernike. Verder is elke dag van de week de fitnessaccommodatie beschikbaar. Naast het ACLO Card is hiervoor een Fitness Card nodig, deze kost €65,- voor een heel collegejaar.

2.1.2 Groepslessen en open uren

Groepslessen en open uren worden het hele jaar door gegeven en worden in de meeste gevallen begeleid door een sportleider. Van deze groepslessen worden er dagelijks ongeveer 20 ingeroosterd. Je hoeft je op de Zernike locatie niet vooraf in te schrijven. Deelname is geheel vrijblijvend en je kunt op je eigen niveau trainen. Op het WAS moet je een ticket reserveren voor de lessen aquarobics en zwemmen. Bij ACLO Station moet je ook een ticket reserveren, voordat je mee kunt doen aan een groepsles. Voorbeelden van groepslessen en open uren zijn: bodyfit, zwemmen, zaalvoetbal, spinning, circuittraining en aquarobics. Op het ACLO-rooster is te zien waar en wanneer de algemene uren exact plaatsvinden.

2.1.3 Cursussen

De ACLO biedt de ACLO-sporters door middel van vijf- en tienweekse cursussen de mogelijkheid om gratis kennis te maken met een groot aantal bekende en minder bekende sporten. Na de cursus zul je de basisvaardigheden van de desbetreffende sport kennen en kunnen toepassen. De cursussen zijn op beginnersniveau, tenzij anders staat aangegeven. Voorbeelden van cursussen die gegeven worden bij de ACLO zijn: waterskiën, golf, zweefvliegen, tennis, voetbal, dans, schieten, skydiving en karate.

2.1.4 Verenigingen

Naast alle mogelijkheden om bij de ACLO in ongebonden vorm te sporten, is er een groot aantal sportverenigingen aangesloten bij de ACLO. De ACLO is de koepel van maar liefst 49 studentensportverenigingen. Binnen de verenigingen heerst vaak een typische studentikoze sfeer en de contributie is altijd lager dan bij een burgervereniging.

2.1.5 Evenementen

De ACLO organiseert jaarlijks een aantal evenementen, zowel voor haar (potentiële) sportbewijshouders als voor haar verenigingsbesturen. Evenementen gericht op de (potentiële) ACLO Cardhouders zijn Sportplaza tijdens de KEI-week, ESN meets ACLO, het Kerst Indoor Sport Spektakel (KISS), the Healthweek, het ACLO-sportgala, de Lauwersloop en de ACLO-Vitalisloop. Ter ondersteuning van de studentensportverenigingen organiseert de ACLO de Kaderdag en de Bestuursspelen voor de verenigingsbestuurders. De organisatie van een groot aantal van deze evenementen wordt gedaan door de PR- & Activiteitencommissie (PRAccie) van de ACLO, soms in samenwerking met het Sportcentrum of externe partijen.

2.2 Structuur van de ACLO

Algemeen Bestuur (AB)

Het hoogste orgaan binnen de ACLO is het Algemeen Bestuur. Het Algemeen Bestuur (AB) is **beleidsbepalend**. Het orgaan bestaat uit elf personen. Zeven personen zijn vertegenwoordiger van een sector (zoals watersport, buitensport en veldsport), drie zijn vertegenwoordiger van de ongebonden sporters en er is een onafhankelijke voorzitter.

Het AB komt twaalf keer per jaar bijeen tijdens een AB-vergadering of AB-overleg en beslist over belangrijke beleidszaken die worden voorbereid door het Dagelijks Bestuur van de ACLO.

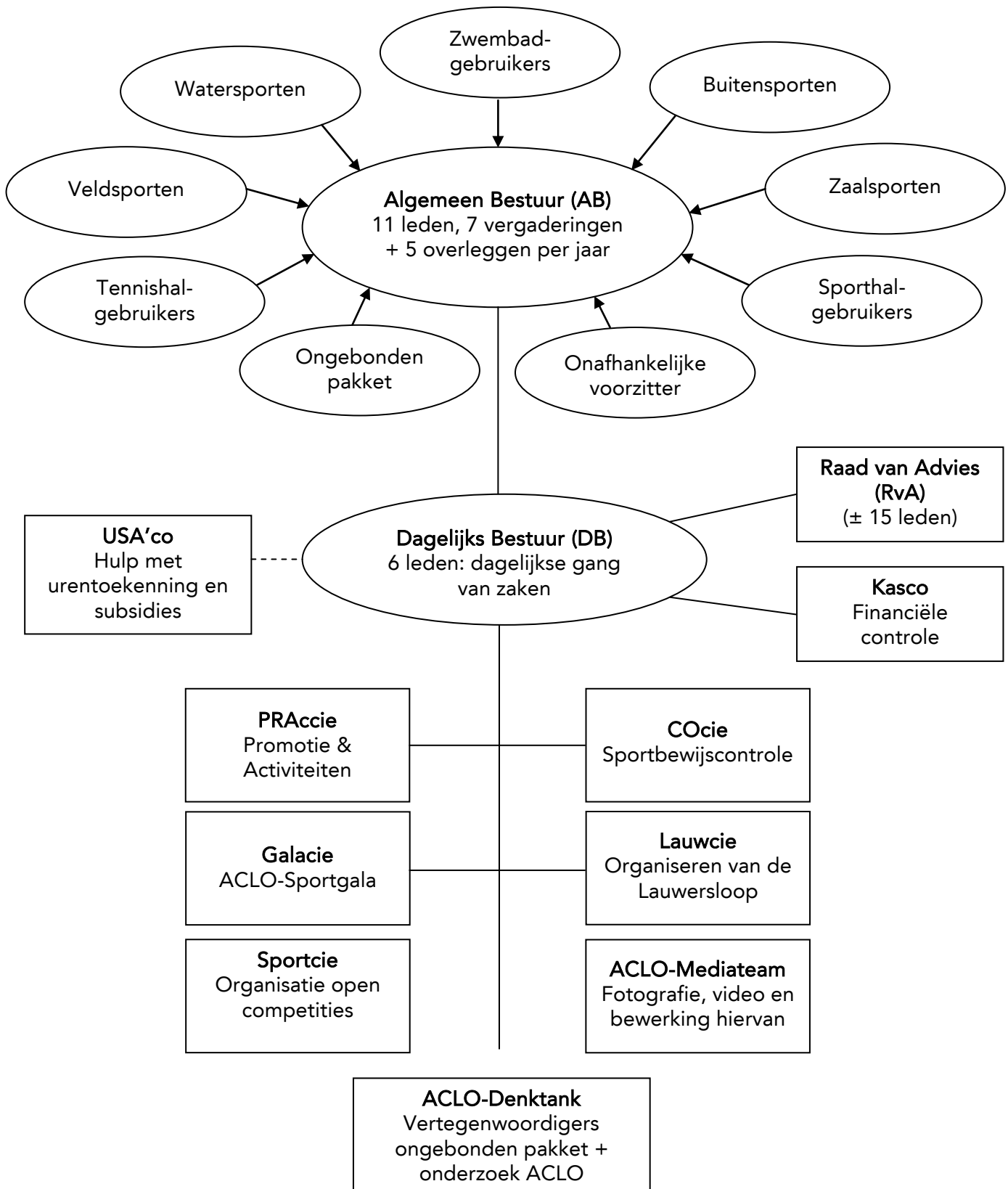
Dagelijks Bestuur (DB)

Het Dagelijks Bestuur van de ACLO regelt de dagelijkse gang van zaken. Dit houdt in dat het DB het uitvoerend orgaan is dat het **beleid uitzet en uitvoert**. Het DB legt verantwoording af aan het AB van de ACLO. Daarnaast is het DB is het contactorgaan voor studentensportverenigingen.



KEI-Markt 2016

Visueel ziet de structuur van de ACLO er als volgt uit:



3. PR- en Activiteitencommissie van de ACLO

De PR & Activiteitencommissie (PRAccie) is één van de commissies van de ACLO. Het organiseren van activiteiten, zoals de bestuursspelen en de kaderdag voor sportbesturen is één van de belangrijkste taken. Daarnaast verzorgt deze commissie de PR van de ACLO. De doelstellingen van het meerjarenbeleidsplan 2014-2019 zijn onder andere het verbeteren van de kwaliteit van het sportaanbod en het groeien in het aantal sportbewijshouders. De PR & Activiteitencommissie (PRAccie) speelt hierin een grote rol!

Doelstellingen PRAccie

- Organiseren van de evenementen
- Uitvoeren van PR-activiteiten
- Zorgen voor continuïteit binnen de commissie door goede verslaglegging

Tijdsbesteding

De tijdsbesteding zal ongeveer 8 uur per week zijn, maar door het projectmatig karakter van de commissie zal de tijdsbesteding per week verschillen. In de weken voorafgaand aan een evenement zal de PRAccie veel meer tijd kwijt zijn net als in de periodes dat er veel open dagen zijn. De PRAccie wordt geacht bij alle evenementen als geheel aanwezig te zijn.

Taken en verantwoordelijkheden

PR

- Vertegenwoordigen van de ACLO op evenementen en open dagen. De PRAccie zal gedurende het jaar ervoor zorgen dat alle leden evenveel worden ingezet tijdens deze open dagen.
- Zorgen voor informatievoorziening naar studenten in Groningen (door middel van collegepraatjes, flyer, posters verspreiden door de stad). Vooral in augustus/september/oktober zal de PRAccie veel ingezet worden voor het houden van collegepraatjes en flyer bij faculteiten in Groningen.
- Zorgdragen voor de KEI-activiteiten: zoals de informatiemarkt, de KEI-parade en Sportplaza.

Activiteiten/evenementen

- Bestuurs spelen voor verenigingsbesturen (eind mei): complete verantwoordelijkheid PRAccie
- KEI-week (KEI-parade en Sportplaza) (half augustus): complete verantwoordelijkheid PRAccie
- ACLO-Vitalisloop (september en april): hulp PRAccie op de dag zelf
- ESN Meets ACLO in samenwerking met ESN Groningen (september en februari)
- Kaderdag voor verenigingsbesturen (oktober): complete verantwoordelijkheid PRAccie
- Kerst Indoor Sport Spektakel (KISS): samen met het Sportcentrum (december)
- Ruimte voor eventueel een extra activiteit voor de actieve leden van de ACLO en/of sportverenigingsbesturen.

Daarnaast kan het DB de PRAccie vragen taken uit te voeren buiten de bovengenoemde activiteiten om.



KEI-Parade 2016

4. Functies

Binnen de PRAccie zijn er verschillende functies. Bij iedere functie horen een aantal taken en verantwoordelijkheden. Naast de vaste taken en functies helpt iedereen met de organisatie van de diverse evenementen en bij het promoten van de ACLO tijdens open dagen, het houden van collegepraatjes en flyermomenten.

Voorzitter

- Leiden van de commissie
- Overzicht bewaren
- Zorgen voor teambuilding
- Verantwoordelijk voor overdrachtsdocumenten
- Contact houden met de Intern Coördinator en Vicevoorzitter van het Dagelijks Bestuur

Secretaris

- Beheren van de PRAccie-mail
- Verantwoordelijk voor overdrachtsdocumenten
- Coördineren van algemene administratie en notulen

Penningmeester

- Opstellen van een begroting
- Financiële administratie
- Contact met de Penningmeester van het Dagelijks Bestuur

PR & Redactie

- Bedenken van acties om nieuwe sporters te werven
- Helpen bij het schrijven en controleren van teksten voor de ACLO-website
- Verantwoordelijk voor inhoud programmaboekjes evenementen
- Contact met Vicevoorzitter van het Dagelijks Bestuur

PR & Acquisitie

- Bedenken van acties om nieuwe sporters te werven
- Het werven van sponsors voor ACLO-evenementen
- Verantwoordelijk voor de poster- en flyerrondes
- Contact met Vicevoorzitter van het Dagelijks Bestuur

Heb jij een voorkeur voor een functie? Vermeld dit dan in je motivatiebrief!

5. Ervaring Myrthe Heger oude PRAccie

Wil jij een jaar lang superleuke evenementen organiseren voor de ACLO? Wil je actief zijn bij deze mega stichting, met een superleuke groep actieve leden en een geweldig commissiejaar hebben? Dan is de PRAccie vast wel wat voor jou!

De **Bestuursspelen** (een sportdag met bbq en borrel) en de **Kaderdag** (workshops en lezingen) organiseer je voor de sportverenigingsbesturen. Dat waren echt hoogtepunten: het is heel gaaf om te zien hoe enthousiast alle besturen meedoen en hoezeer het wordt gewaardeerd.

Daarnaast zet je je actief in voor de ACLO tijdens de KEI-week: veel flyeren, op informatiemarkt staan, promoten en natuurlijk: de KEI-parade lopen! Alleen al daarom is de PRAccie echt een aanrader, dat is namelijk een ervaring die je in je studententijd echt eens gehad moet hebben.

Tot slot moet je het leuk vinden om te helpen op open dagen, van bijvoorbeeld de RUG of de Hanze. Je promoot hier de ACLO samen met je commissie, om te zorgen dat zoveel mogelijk studenten lid worden. Maar naast al deze serieus klinkende dingen, is een commissie doen vooral heel erg tof! Elke maandag samen eten, vaak zat in de stad belanden, het is allemaal even leuk. Je hebt ook veel contact met het Dagelijks Bestuur van de ACLO, zo kun je ook een beetje kijken wat zij allemaal doen! De ACLO heeft een kleine, maar hechte club actieve leden en daar organiseer je dan ook activiteiten voor. Dat doet het bestuur zelf ook, dus je hebt vaak genoeg leuke dingen te doen!

Kortom: ga solliciteren en wie weet zien wij jou bij de overdracht!



6. Solliciteer!

Ben jij enthousiast geworden over de ACLO en kun je goed organiseren? Wil jij je met vier medestudenten een jaar lang inzetten om anderen ook zo enthousiast te maken over de ACLO? Ben je goed in het organiseren van evenementen? Of wil je ervaring opdoen door actief te worden in een commissie? Solliciteer dan nu voor de PRAccie!

Data

t/m 10 februari 2017:	CV en motivatiebrief inleveren voor 10 februari door te mailen naar interncoordinator@aclosport.nl . Wanneer je een voorkeur hebt voor een functie, vermeld dit dan in je motivatiebrief!
Februari 2017:	Sollicitatiegesprekken op het Sportcentrum/ACLO
Eind februari 2017	Bekendmaking van de nieuwe PRAccie (telefonisch)
Eind februari – begin maart	Inwerksessies (datum en tijd zullen t.z.t. bekend worden gemaakt)

Meer informatie

Wil je nog meer informatie over de PRAccie of de ACLO ontvangen? Mail dan naar interncoordinator@aclosport.nl, bel naar het ACLO-kantoor: 050 363 4641 of kom bij ons langs!