

DE IMPACT VAN DE AVONDLCKDOWN OP DE MENTALE EN FYSIEKE GEZONDHEID VAN STUDENTEN

ONLINE SURVEY (14 T/M 19 DEC 2021)*

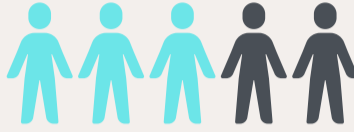
Tijdens dit onderzoek hebben 795 studenten tussen de 16 en 30 jaar meegedaan aan een online survey. Hieronder vind je een overzicht van de bevindingen.

Hoe voelen studenten zich tijdens de avondlockdown?



2 op de 5 studenten

- geeft aan zich ongelukkig te voelen t.o.v. 1 op de 10 in 2019



3 op de 5 studenten

- geeft aan zich eenzamer te voelen
- geeft aan zich te vervelen



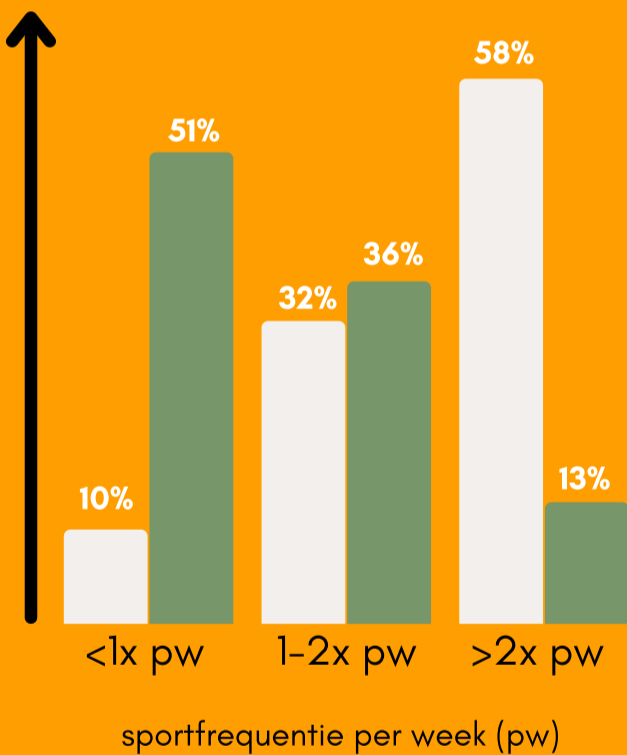
1 op de 67 studenten

- geeft aan zich erg gelukkig te voelen t.o.v. 1 op de 5 in 2019



Van de studenten die door de maatregelen verveling ervaren, geven 3 op de 10 studenten aan dat zij hierdoor meer alcohol gebruiken en 2 op de 10 geeft aan hierdoor meer drugs te gebruiken

De impact van de avondlockdown op sportfrequentie

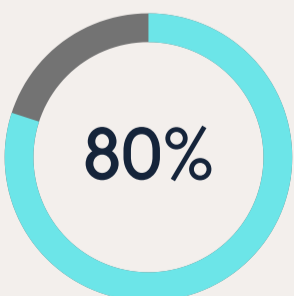


79% van de studenten die de survey hebben ingevuld, geeft aan dat ze tijdens de avondlockdown minder sporten dan daarvoor.

— Vóór de avondlockdown
— Tijdens de avondlockdown



Sluiting sportfaciliteiten heeft negatieve consequenties voor welzijn

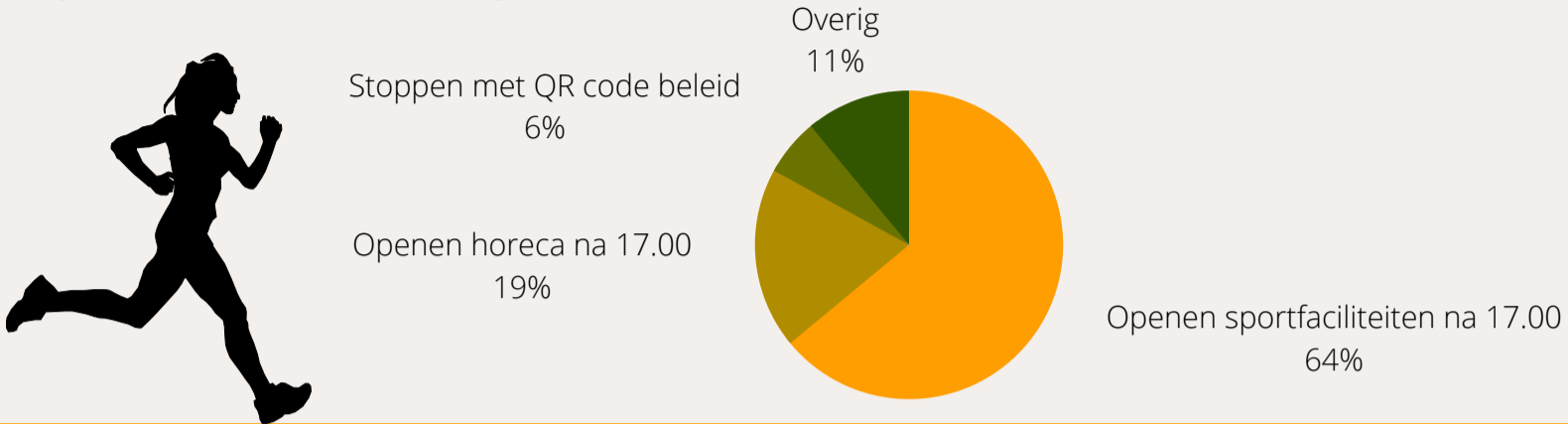


van de studenten geeft aan dat de sluiting van sportfaciliteiten na 17.00 negatieve gevolgen heeft voor **mentale én fysieke** gezondheid

De sluiting van sportfaciliteiten na 17.00 heeft een grotere impact op mentale gezondheid dan de sluiting van horeca na 17.00 (80 vs 62%)

Uit het onderzoek blijkt dat het draagvlak voor de avondlockdown maatregelen laag is. **Ruim 65% van de studenten** geeft aan het **niet eens** te zijn met de maatregelen.

Op de vraag welke maatregel het eerst zou moeten worden versoepeld, wordt het heropenen van sportfaciliteiten het vaakst genoemd



Behoeftte om bij te dragen aan de maatschappij



81%

van de studenten, die de survey hebben ingevuld, **geeft aan dat ze op dit moment hun stem willen laten horen.**

62%

van de studenten, die de survey hebben ingevuld, **heeft het gevoel dat de mening van jongeren op dit moment belangrijk is.**

7%

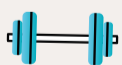
van de studenten, die de survey hebben ingevuld, **heeft het gevoel dat de mening van jongeren wordt meegenomen in beleidskeuzes.**

In april 2021 heeft het SYNC lab de behoefte om bij te dragen aan de maatschappij uitgevraagd bij een vergelijkbare groep deelnemers.



Ten opzichte van april is het gerapporteerde gevoel dat de mening van jongeren wordt meegenomen in beleidskeuzes en het gevoel dat de mening van jongeren belangrijk is, vergelijkbaar. **De behoefte om op dit moment je stem te willen laten horen is echter gestegen van 35% naar 81%.**

Aanbevelingen





Geef toegang tot sportfaciliteiten prioriteit wanneer versoepeling van maatregelen mogelijk is. Tot die tijd, activeer studenten zoveel mogelijk door op maat gemaakte of online sportactiviteiten aan te bieden.



Betrek studenten! Laat ze meedenken en meehelpen met het opzetten van initiatieven. Peil wat de behoeftes zijn en geef hen de ruimte om hun stem te laten horen en hun ideeën te delen.

Prof. Dr. Eveline Crone
Dr. Lysanne te Brinke
Fabienne van Rossenberg, MSc

Meer weten?

 @young_xperts
 www.youngxperts.nl